

Die Wunderdecke

Einkuscheln und schützende Geborgenheit erleben – Beschwerden lindern und Gesundheit fördern – tiefer schlafen und erholt aufwachen – all das scheint eine neu entwickelte Wolldecke zu begünstigen und zu unterstützen. Ihr Geheimnis liegt in der Kraft der Symbole und Farben...



Oase Schlaf

Manche Unternehmer richten ihre Geschäftsideen ausschließlich auf Profit aus – was sie anderen Menschen verkaufen, ist ihnen ziemlich egal, Hauptsache es bringt satte Gewinne. Es gibt aber auch Geschäftsleute mit Verantwortung, denen das Wohl ihrer Kunden wirklich am Herzen liegt und die mit Begeisterung hinter ihren Produkten stehen. Helmuth Schmidt ist so einer. Gemeinsam mit seinem Sohn Martin führt er einen Bettenmarkt im deutschen Gießen, der seinesgleichen sucht – denn hier wird der ganze Mensch betreut.

Helmuth Schmidt ist bewusst, dass das Bett kein nebensächlicher, sondern einer der wichtigsten Orte in unserem Leben

ist. Immerhin verbringen wir in der Oase des Schlafes und der Träume gut ein Drittel unserer Lebenszeit. Bei einer Lebenserwartung von 80 Jahren befindet sich der Mensch etwa 24 Jahre lang im Schlafzustand – und spätestens seit dem Siegeszug der Gehirn- und Schlafforschung ist auch längst klar, dass die Qualität dieser Entspannungszeit die Gesundheit wesentlich beeinflusst.

Entspannung pur

Für bestmögliche Entspannung und gesunden Schlaf bietet der „Bettenmarkt Schmidt“ aber nicht nur hochwertige Matratzen und Bettzeug aus Naturmaterialien. Nein, Vater und Sohn Schmidt gehen noch viel weiter: Vor einigen Jahren zum Beispiel haben sie ihr Geschäft mit einer „Salz-Grotte“ ausgestattet. Die großzügige Anlage wurde mit mehreren Tonnen Salz ausgekleidet, um das Mikroklima eines Salzbergwerks bzw. von Meeresluft zu erzeugen. Erschöpfung, Atemwegsbeschwerden, Hauterkrankungen, Schlafstörungen, Entzündungen, Rheuma, Kopfschmerzen, Heuschnupfen... es gibt viele Gründe, warum Schmidts Kunden gerne die warme, beruhigende Frischluft-Atmosphäre zur Entspannung, Linderung und Heilung nutzen.

Und letztes Jahr wurde schon wieder eine neue Idee ausgetüftelt: Helmuth „erfand“ eine Wolldecke mit ganz besonderen Eigenschaften...

Die „Wohlfühldecke“

... ist zu 60% aus Baumwolle und extrem weich und kuschelig. Das ist aber noch nicht ihr ganzes Geheimnis.

In die Decke sind nämlich zwei große Spiralen eingewebt, die eine links-, die andere rechtsdrehend. Die Spirale findet sich in allen Kulturen als Symbol für die Unendlichkeit der Seele, als Zeichen der Veränderung und Erneuerung. Die *rechtsdrehende* Spirale ist Zeichen der Schöpfung, denn von einem Punkt aus verbreitet sich alles nach außen. Die *linksdrehende* Spirale symbolisiert die Rückkehr zur Einheit, denn von außen führt der Weg wieder in die Mitte, ins Innere, also zu sich selbst. Im Symbol der Spirale kann man die dynamische Bewegung des Lebens erkennen, das stetig lernt und sich weiterentwickelt.

Die Decke hat außerdem oben und unten unterschiedliche Farben, welche die Körpertemperatur ausgleichen: Wer viel friert und Wärme sucht, sollte eher die braune Seite am Körper tragen – hitzige Menschen fühlen sich wohler, wenn sie die weiße Seite nach innen wenden. Aber wie wirkt sich das Einkuscheln in diese Decke nun aus? Fragen wir doch mal ein paar Leute, die es schon ausprobiert haben:

Verblüffende Wirkung

Margarethe O. aus OÖ erzählt zum Beispiel: „Die Spiraldecken waren ein Geschenk. Ohne besondere Erwartungen, eigentlich eher zweifelnd, legten mein Mann und ich sie über unsere Bettdecken – und dort liegen sie bis heute. Was genau ihren Wohlfühlfaktor ausmacht, lässt sich schwer beschreiben: sie sind extrem weich und kuschelig, erzeugen ein Gefühl von Geborgenheit, erleichtern irgendwie das Los-



lassen und Einschlafen – und beim Aufwachen am Morgen fühlt man sich einfach gut. Und erst jetzt, wo ich darüber reflektiere, fällt mir auf, dass meine langjährigen Beschwerden im Kreuzbein- und Kniegelenk (vom vielen Computersitzen) fast verschwunden sind. Plötzlich keine Verspannungen und Schmerzen mehr?... Na, hallo!”

Susanne K. aus Bremen weiß Ähnliches zu berichten: „Als mein Partner diese Decke mit nach Hause brachte, dachte ich zuerst: Eine ganz normale Wolldecke – was soll's damit schon auf sich haben? Aber als ich mich dann zum ersten Mal damit aufs Sofa kuschelte, fühlte ich mich sofort wie in einem schützenden, wohligen Kokon und wäre prompt fast eingeschlafen... Als ich dann vor einigen Wochen einen Ischias-Anfall hatte, legte ich die Decke einfach auf mein Bett und schlief auf ihr – und siehe da: Am nächsten Morgen waren meine Beschwerden verschwunden. Seitdem liegt die Wunderdecke immer unter meinem Laken. Und ich stelle mit Erstaunen fest, dass ich seitdem viel ruhiger und tiefer schlafe und nicht mehr zwischendurch aufwache.“

Und Kundin Jutta P. empfindet die Decke als „besonders energetisierend“. Wenn sie sich mit damit zudeckt, spüre sie sofort ein wohliges Gefühl von Frieden, erzählt sie. Auch Jutta schläft jetzt nur noch mit der Decke, und seither viel tiefer. Sie träumt auch intensiver – und außerdem habe die Decke in den ersten Nächten offenbar dazu beigetragen,

dass ihr Körper intensiv entgiftet hat. Deshalb schenkte sie einer Freundin, die immer unter schweren, geschwollenen, manchmal schmerzenden Beinen litt, die Decke zum Geburtstag. Und siehe da: auch deren Probleme haben sich erheblich verbessert. Sie fühlt sich morgens beweglicher und fitter – auch ihre ersten Nächte waren von Entgiftungssymptomen geprägt – und auch sie spürt eine große Geborgenheit und Schutz, wenn sie sich in die Decke wickelt.

Energetisiert von Kopf bis Fuß

Als Ergänzung zur Decke hat Helmuth Schmidt auch noch ein Kopfkissen entwickelt, das sich exakt dem Nacken anpasst, anstatt ihn (wie so viele andere Kopfpolster) zu belasten. Das Spiralsymbol auf dem Kissen wirkt beruhigend und energetisierend – und die ergonomische Form entlastet den Halswirbelbereich und beugt Verspannungen und Kopfschmerzen vor.

Last but not least gibt es neuerdings auch noch Schuheinlagen mit je zwei Spiralen. Die Anreicherung mit Aktivkohle vermeidet Fußgeruch... Und der energetische Effekt? Jutta P. schwört, dass sie sich damit wie durchs Leben getragen und wesentlich geerdeter fühlt. Am spannendsten war für sie aber, als sie auf einer zweitägigen Veranstaltung je 7 Stunden lang stehen musste und weder geschwollene, noch schwere oder schmerzende Beine bekam.



Natürlich brauchen auch die Inhaber des „außergewöhnlichsten Bettenhauses Deutschlands“ Umsätze und Profit in ihrem Geschäft. Aber das Wohl und die ganzheitliche Gesundheit ihrer Kunden liegen Helmuth und Martin Schmidt mindestens genau so am Herzen.

infos

Mehr Infos zu Wohlfühldecke, Kopfkissen, Schuheinlagen bzw. Bestellungen bei:

Betten Schmidt

Das Wohlfühlhaus mit Salzgrotte
D-35398 Gießen, Henriette-Fürth-Str. 8
Tel. ++49 - (0)641 – 74 007
www.salzgrotte-giessen.de

Die Lieferung erfolgt europaweit inkl. Schweiz.
Lieferzeit nach Zahlungseingang ca. 1-3 Tage.
Preise und Versandbedingungen auf der Internetseite – bei Fragen bitte einfach anrufen (s.o.)!

Entgeltliche Kooperation mit Betten Schmidt